

IN SALUTE  
CON  
**VILLA MARIA**  
RIMINI

# Nuovo Centro di Fisioterapia Riabilitativa in acqua

50<sup>1964</sup>  
anni



**VILLAMARIA**  
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

## Il Centro di Terapia in Acqua di Villa Maria

**Il Centro di Fisioterapia Riabilitativa in Acqua (idrochinesiterapia) di Villa Maria è un avanzato ed importante impianto di cura e prevenzione in acqua.**

Il centro occupa una superficie di oltre **200 mq.** ed è dotato di soluzioni tecniche molto gradevoli pur mantenendo la sua natura prettamente medicale. La vasca idroterapica ha una superficie di **55 mq** e per le esigenze di lavoro dei pazienti è suddivisa in 3 zone distinte, ciascuna con diversi livelli di profondità: **cm. 90, cm. 125 e cm. 195** per una riabilitazione in totale assenza di carico anche per pazienti di altezza elevata.

L'impianto è dotato di un camminamento controcorrente e di due zone distinte: una per il recupero individuale con 4 spalliere e l'altra, più ampia, per le attività collettive.

**La temperatura dell'acqua è di 33° costanti.**

Le attrezzature presenti sono utili a tutti i tipi di terapie riabilitative, sia singole che di gruppo, e comprendono anche un sistema a rotaia con imbragamento per il trasporto in acqua di persone non autonome negli spostamenti. Le terapie in acqua sono destinate alla riabilitazione di patologie ortopediche, ad attività pre e post parto, alla riabilitazione neurologica di pazienti non gravi e per trattamenti di idromassaggio, acqua-soft e acqua-bike. Sono previsti trattamenti individuali assistiti, individuali con terapeuta a bordo vasca, di gruppo o accesso libero con supervisione del terapeuta. La vasca idroterapica è munita di ampi cristalli per il controllo della correttezza degli esercizi da parte del personale addetto.



## Vantaggi delle terapie in acqua per il paziente ortopedico

- **riduzione del dolore** favorita dalla diminuzione della forza di gravità.
- **minor stress** endoarticolare rispetto agli esercizi a secco.
- **resistenza graduale** dell'acqua con effetti non traumatici e rapportata alle capacità individuali di ogni persona.
- **effetto pressorio** dell'acqua che stimola il recupero degli edemi.
- **temperatura più elevata** rispetto alle vasche terapeutiche che facilita il rilassamento muscolare.

Tutti questi fattori consentono un recupero più rapido con modalità e tempi normalmente non previsti nella "riabilitazione a secco".



## Indicazioni terapeutiche specifiche in acqua

- Rieducazione pre-operatoria
- Rieducazione post-operatoria per: spalla, anca, ginocchio, caviglia, mano/polso e piede (es: fratture, distorsioni, protesi, ect.), ernie, esiti di ustione
- Rieducazione sportiva
- Rieducazione e prevenzione per: Lombalgie, Dorsalgie, Cervicalgie, Dolori artrosici, Patologie da sovraccarico

La riabilitazione in acqua permette di facilitare la ripresa dei movimenti attivi, di stimolare e favorire il recupero del tono muscolare, del range articolare e del gesto atletico.



## Vantaggi per il paziente con patologie neuromotorie

- **Evitare** l'ipotrofia
- **Facilitare** il rilassamento riducendo la rigidità
- **Normalizzare** il tono muscolare
- **Limitare** retrazioni muscolotendinee e prevenire blocchi articolari
- **Migliorare** la funzionalità della zona o dell'arto paretico
- **Mantenere** i movimenti spaziali residui
- **Evocare** la sensibilità tattile e propriocettiva residua
- **Favorire** una miglior conoscenza del proprio corpo (concetto che l'acqua, rallentando i movimenti, ne facilita l'apprendimento).

## Ricerca del benessere

- Ginnastica dolce Watsu
- Idromassaggio

L'acqua rappresenta un mezzo ideale per la ricerca del benessere psicofisico. Le ginnastiche dolci, eseguite in ambiente acquatico e per questo caratterizzate da movimenti più armonici e fluidi, sono ideali per scaricare le tensioni accumulate.





## UTILIZZO DEL CENTRO DI FISIOTERAPIA IN ACQUA.

Il Centro è aperto dal lunedì al sabato dalle ore 8,00 alle ore 21,00 .

L'accesso è solo su prenotazione ed è consentito a:

- pazienti ricoverati a Villa Maria in convenzione con il SSN nell'ambito del percorso post protesico dell'anca e ginocchio.
- pazienti ricoverati a Villa Maria con pacchetti di degenza riabilitativa a pagamento.
- Utenti non ricoverati con prescrizione di Medico Specialista esterno o dopo indicazione del nostro Medico Fisiatra.

E' possibile scegliere l'orario di frequenza.

Per i pazienti esterni sono previsti abbonamenti di minimo 5 sedute.

**Per informazioni tel. 0541 58411 o su  
[www.villamariarimini.it](http://www.villamariarimini.it)**



**VILLA MARIA**

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

Casa di Cura Villa Maria S.p.A.  
Ospedale Privato Accreditato Rimini  
Viale Matteotti 24, 47921 Rimini  
tel. 0541 58411 - fax 0541 53010  
info@villamariarimini.it  
Dir. Sanitario: Dr. Giuliana Vandi

**[www.villamariarimini.it](http://www.villamariarimini.it)**