

La preparazione corretta alla colonscopia è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità. Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

La preparazione intestinale

Per una buona preparazione intestinale deve acquistare un prodotto a scelta tra **PLENVU** (1 litro di preparato lassativo + 1 litro di acqua) o **CLENSIA** (2 litri di preparato lassativo + 1 litro di acqua) e seguendo attentamente le modalità indicate nel foglietto allegato alla confezione, deve preparare una soluzione **da bere per intero** nei tempi descritti qui sotto. Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.

Tre giorni prima dell'esame

A) deve cominciare una **dieta priva di scorie**: NON mangi frutta con buccia e semi, verdura, insalata, alimenti integrali (riso integrale, pasta integrale, pane integrale, legumi ed altri cibi integrali).

B) può mangiare pasta non integrale, pane, carne, pesce, uova, patate, carote.

Il giorno prima dell'esame

C) deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata.

D) non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.

Il giorno dell'esame

Se l'esame è fissato al mattino deve presentarsi a digiuno.

Se l'esame è fissato al pomeriggio, può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame.

Può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

Come assumere la preparazione intestinale

Può scegliere indifferentemente 1 di questi prodotti:

<p>PLENVU (preparazione ad 1 litro) Esame programmato al mattino:</p>	<p>CLENSIA (preparazioni a 2 litri) Esame programmato al mattino:</p>
<p>Il giorno prima dell'esame:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beva la prima dose (dose 1) sciolta in mezzo litro di acqua dalle ore 18,00 alle 18,30 • Beva almeno mezzo litro di acqua dalle 18,30 alle 19,30 • A cena può bere acqua, brodo o liquidi chiari <p>Il giorno dell'esame:</p> <ul style="list-style-type: none"> • non può fare colazione • 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose (dose 2 buste A+B) sciolta in mezzo litro di acqua in 30 minuti. • 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora. 	<p>Il giorno prima dell'esame:</p> <ul style="list-style-type: none"> • beva il primo litro di preparato ricostituito in acqua dalle 18,00 alle 19,00 • beva almeno 1 litro di acqua dalle 19,00 alle 20,00 • a cena può bere acqua o brodo o liquidi chiari. <p>Il giorno dell'esame:</p> <ul style="list-style-type: none"> • non può fare colazione • 4 ore prima dell'esame, beva il secondo litro di preparato ricostituito in 1 litro di acqua in un'ora. • 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in un'ora.
<p>Esame programmato dopo le ore 14,00</p> <p>Il giorno dell'esame:</p> <ul style="list-style-type: none"> • può fare una colazione leggera • non può pranzare • beva la prima dose (dose 1) sciolta in mezzo litro di acqua dalle ore 7,00 alle 7,30 • beva 1 litro di acqua dalle 7,30 alle 8,30 • 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose (dose 2 busta A+B) sciolta in mezzo litro di acqua in 30 minuti. 	<p>Esame programmato dopo le 14,00</p> <p>Il giorno dell'esame:</p> <ul style="list-style-type: none"> • può fare una colazione leggera • non può pranzare • beva il primo litro di preparato ricostituito in 1 litro di acqua dalle 7,00 alle 8,00 • beva 1 litro di acqua dalle 8,00 alle 9,00 • 4 ore prima dell'esame, bere il secondo litro di preparato ricostituito 1 litro in acqua in un'ora.

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO VILLA MARIA	COLONSCOPIA : COME PREPARARSI	R-037-05 REV. 1 DEL 8/11/2022 Pag. 2/2
---	--------------------------------------	---

• 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora.	• 3 ore prima dell'esame, beva 1 litro di acqua in 1 ora.
---	---

Raccomandazioni ed ulteriori informazioni

- Se è affetto da favismo o fenilchetonuria, non può assumere PLENVU, potrà assumere CLENSIA per l'esame.
- Se è in gravidanza contatti il servizio di Endoscopia di Villa Maria per parlare con il medico gastroenterologo.
- Se il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare, contatti il servizio di Endoscopia di Villa Maria per parlare con il medico gastroenterologo.
- Se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, può prendere normalmente la terapia (es. anti ipertensiva, cardiologica).
- Se sta assumendo dei farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contatti il suo medico di medicina generale almeno 7 giorni prima dell'esame.
- Si ricordi di portare:
 - eventuali referti di colonscopie precedenti o di visite specialistiche correlate al motivo per cui esegue la colonscopia.
 - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo.
 - per qualsiasi dubbio o informazione può rivolgersi al servizio di Endoscopia Digestiva di Villa Maria.

Attenzione! Di solito la colonscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnato da un adulto in grado di guidare la macchina.