

MAGAZINE
**IN
Salute**



VILLAMARIA
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

IL BENE
PIÙ PREZIOSO

LA SALUTE

**Come proteggerla?
Partendo dalle basi: con una sana
alimentazione, un corretto stile
di vita, prevenzione e controlli periodici.**



VILLAMARIA
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

"In Salute" è il periodico a diffusione interna della Casa di Cura. Ne prenda una copia e la condivida con le persone a lei più care.



VILLAMARIA
OSPEDALE FIDELITY ASSOCIATED

Una responsabilità quotidiana



Dott.ssa Silvana Zaccarelli Carloni

C'è una frase che sentiamo spesso, così tanto da rischiare di perdere forza, ed è che "la salute è il bene più prezioso". La Salute è data per scontata, fino a quando viene a mancare. Solo allora, ciò che sembrava urgente, come il lavoro, gli impegni, le ambizioni, ecco che tutto ciò lascia spazio ad un'altra priorità: ritornare a stare bene, in Salute.

La Salute, ne siamo consapevoli, non è solo responsabilità del singolo o del medico. Si costruisce nelle scelte pubbliche, nell'accesso equo alle cure, nella prevenzione, nella fiducia tra paziente e sistema sanitario, di cui facciamo parte.

Per quanto ci riguarda ogni investimento che facciamo per migliorarci, attraverso tecnologie, nuovi servizi, personale qualificato, ascolto, è un investimento sul futuro, di tutti. Una pratica collettiva, quindi: una storia

viva fatta di persone. Persone che curano, persone che si prendono cura, persone che innovano, ricercano, semplificano, accolgono. Dentro e fuori i reparti, con gesti che non fanno notizia, ma fanno la differenza.

Questo periodico cartaceo nasce proprio con l'idea di raccontare la Salute non come un concetto astratto, ma come una responsabilità quotidiana, che scrive il presente e il futuro di ciascuno di noi. Un'iniziativa tangibile, concreta, che possa aiutarci a conoscerci meglio, spiegare cosa facciamo e perché.

Perché sì, la Salute è sì il bene più prezioso, ma non per retorica. E difenderla, oggi, richiede visione, ascolto, ma soprattutto azione. Insieme. Buona lettura.

Dott.ssa Silvana Zaccarelli Carloni

Presidente del Consiglio di Amministrazione
Casa di Cura Villa Maria Ospedale Privato Accreditato



“ Saluto con gioia il magazine di Casa di Cura Villa Maria. La sanità è incontro, ascolto, professionalità che diventa vicinanza. Ogni gesto di cura, ogni scelta di innovazione e ascolto diventa servizio alla comunità. Nell'auspicarmi che Casa di Cura Villa Maria continui ad essere uno spazio che mette al centro la salute come responsabilità condivisa, auguro che queste pagine raccontino la cura con uno sguardo attento alla persona. E siano dunque luce, dialogo e fiducia, perché la salute è davvero un bene prezioso quando la custodiamo insieme. ”

Mons. Nicolò Anselmi,
Vescovo di Rimini

POLIAMBULATORIO DI  **VILLAMARIA**
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

PERCORSI DI SALUTE

**AD OGNI ETÀ,
IN QUALUNQUE MOMENTO**

Per informazioni e prenotazioni: 0541 58411

SCOPRI DI PIÙ





EDITORIALE

3 UNA RESPONSABILITÀ QUOTIDIANA

A cura della Dott.ssa Silvana Zaccarelli Carloni, Presidente del Consiglio di Amministrazione

NEWS & EVENTI

6 RIMINI

Al Teatro Galli di Rimini le opere di Giachino Rossini, il "Mozart italiano", uno dei più grandi operisti della storia della musica

7 FERRARA E RAVENNA

Ferrara e Ravenna omaggiano il genio di Marc Chagall con due grandi mostre a Palazzo Diamanti e MAR

8 ROMAGNA

Due giornate di lavori a Rimini e Santarcangelo di Romagna. Il ricordo di due illustri riminesi: Augusto Campana e Antonio Paolucci

9 LA SCUOLA ENTRA IN OSPEDALE

RIAPERTA AL PUBBLICO LA RIQUALIFICATA PIAZZA FERRARI

RICERCA SCIENTIFICA

10 CUORE E MOVIMENTO

Come cambia la riabilitazione post infarto

MEDICINA

13 OBESITÀ

Via libera ai DDL in Senato

14 GRAVIDANZA

L'elemento acqua per generare salute

16 GENETICA E INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Benjamin Solomon al Congresso S.I.G.U. di Rimini

IN PRIMO PIANO

17 LA CITTÀ CHE CAMBIA

Centro storico e Marina più vicini.



SPECIALIZZAZIONI

22 OSSIGENO OZONO TERAPIA

Tre atomi di ossigeno per il benessere

24 DERMATOLOGIA

Il "bello" del Laser

POLIAMBULATORIO

28 MICROBIOTA INTESTINALE

Un esame semplice che può fornire informazioni molto importanti per la salute

29 MAPPA NEVICA CON VIDEODERMATOSCOPIO

Con l'estate alle spalle può essere utile la "mappatura dei nei"

30 MALATTIA E SALUTE

Ribaltare il paradigma

20 ECOSISTEMA URBANO

Rimini nella Top 10 nazionale



SCARICA IL MAGAZINE IN FORMATO DIGITALE



"IN SALUTE" MAGAZINE

Numero di: Ottobre, Novembre, Dicembre 2025

PROPRIETÀ, SEDE E DIRITTI

Casa di Cura Villa Maria Rimini
Ospedale Privato Accreditato
Viale Matteotti 24
47921 Rimini (RN)
Tel. (+39) 0541 58411
Fax (+39) 0541 53010
e.mail: info@villamariarimini.it
www.villamariarimini.it

DIREZIONE SANITARIA

Dr. Giuliana Vandi
direzione@insalutevillamariarimini.it

IDEAZIONE, SVILUPPO PROGETTO E REDAZIONE:

Domenico Chiericozzi
domenico.chiericozzi@villamariarimini.it
Tel. (+39) 340 5365121

Hanno collaborato a questo numero:

Dott. Danilo Accorsi
Dott. Paolo Fabi
Dott. Enrico Magni

PUBBLICITÀ, GRAFICA E STAMPA, IMMAGINI

PUBBLICITÀ

Inviare la richiesta a:
marketing@villamariarimini.it

GRAFICA E STAMPA

Grafica e impaginazione:
Anna Bertaccini
TIPOGRAFIA LINEASTAMPA snc
info@tipografialineastampa.it
www.tipografialineastampa.it

IMMAGINI

Dove non diversamente specificato:
Copyright © 2010-2025 Freepik

SCARICA LA CARTA DEI SERVIZI



VILLA MARIA

OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI
Viale Matteotti, 24 - 47921 RIMINI
Tel. 0541.58411 - Fax 0541.53010
E-mail: info@villamariarimini.it - www.villamariarimini.it

"In Salute" è il periodico a diffusione interna della Casa di Cura. Ne prenda una copia e la condivida con le persone a lei più care.

CULTURA

Al Teatro Galli di Rimini le opere di Giachino Rossini, il “Mozart italiano”, uno dei più grandi operisti della storia della musica.



Al Teatro Galli l'8 ottobre debutta “La Cambiale di matrimonio” una delle opere più vivaci e meno convenzionali del giovane Gioachino Rossini, in scena con i giovani cantanti e musicisti del Conservatorio Maderna-Lettimi in una nuova produzione che ne esalta il potenziale sovversivo con energia e intelligenza teatrale.

Il 7 e il 9 novembre sarà invece la volta de Il Barbiere di Siviglia, un caleidoscopio di travestimenti, serenate notturne, equivoci esilaranti e brani celeberrimi. Leggendaria composta da Gioachino Rossini in una dozzina di giorni, va in scena per la prima volta al Teatro Argentina di Roma il 20 febbraio 1816, a Rimini va in scena in una versione frizzante firmata da Damiano Michieletto, capace di restituire tutta la vitalità e l'ironia della musica rossiniana.



FERRARA E RAVENNA

Ferrara e Ravenna
omaggiano il genio
di Marc Chagall
con due grandi mostre
a Palazzo Diamanti e MAR.

Il Palazzo dei Diamanti di Ferrara si prepara ad accogliere, dall'**11 ottobre 2025 all'8 febbraio 2026**, una delle mostre più attese della stagione culturale europea: un grande percorso dedicato a Marc Chagall. L'esposizione, con oltre duecento opere tra dipinti, disegni e incisioni, racconta in tutta la sua complessità l'universo poetico e visionario del maestro russo, nato a Vitebsk nel 1887 e spentosi a Saint-Paul de Vence nel 1985, considerato tra i più amati artisti del Novecento.

Il percorso espositivo al Palazzo dei Diamanti non si limita a presentare capolavori già noti, ma offre al visitatore un'esperienza immersiva e totalizzante. Due sale multimediali consentono di entrare letteralmente dentro il mondo di Chagall, permettendo di ammirare alcune delle sue creazioni monumentali in una dimensione spettacolare che moltiplica il potere evocativo delle immagini.

In occasione delle grandi mostre dedicate a Marc Chagall, il MAR – Museo d'Arte della città di Ravenna e il Palazzo dei Diamanti di Ferrara attivano una speciale promozione incrociata: tutti i visitatori che presenteranno alla biglietteria del MAR il biglietto, sia intero che ridotto, della mostra "Chagall testimone del suo tempo", avranno diritto all'ingresso ridotto speciale di 5 euro (anziché 8) alla mostra "Chagall in mosaico. Dal progetto all'opera". Allo stesso modo, esibendo alla biglietteria del Palazzo dei Diamanti il biglietto di ingresso del MAR, si potrà accedere alla mostra ferrarese con il biglietto ridotto a 14 euro. Un'occasione unica per scoprire due percorsi espositivi complementari, capaci di restituire un affresco completo della poetica dell'artista.

Il 18 ottobre a Ravenna inaugurazione della IX Biennale di Mosaico Contemporaneo, che fino al 18 gennaio 2026 coinvolgerà l'intera città con mostre, installazioni e performance in dialogo con la tradizione musiva bizantina. Cuore pulsante di questa edizione è la mostra "Marc Chagall in mosaico. Dal progetto all'opera", inaugurata il 17 ottobre al MAR – Museo d'Arte della città di Ravenna. Il percorso, che parte dall'iconico Le Coq bleu custodito nella collezione permanente del MAR, approfondisce il legame tra Chagall e l'antica arte del mosaico, nato negli anni '50 quando l'artista rimase affascinato dai mosaici bizantini di Ravenna e avviò una collaborazione con i mosaicisti locali. In mostra prove a mosaico, disegni, pastelli, acquerelli, gouache, collage e litografie che testimoniano il processo creativo che portava Chagall dal progetto all'opera, rivelando la sua straordinaria capacità di fondere luce, colore e materia.

ROMAGNA

Due giornate di lavori a Rimini e Santarcangelo di Romagna. Il ricordo di due illustri riminesi: Augusto Campana e Antonio Paolucci. Il Presidente della Fondazione Carim, Paolo Pasini: "Un doveroso atto di omaggio a straordinarie figure di studiosi e di uomini di cultura".



76° CONVEGNO DI STUDI ROMAGNOLI

RIMINI
Palazzo Buonadrata - Corso d'Augusto, 62
Venerdì 3 OTTOBRE 2025
ore 9.00

SAVE the DATE

SANTARCANGELO DI ROMAGNA
Biblioteca Antonio Baldini - Via G. Pascoli, 3
Sabato 4 OTTOBRE 2025
ore 9.00



Si svolgeranno il 3 e il 4 ottobre le due giornate di lavori per il 76° Convegno annuale della **Società di Studi Romagnoli** che torna a Rimini per la quinta volta (dopo le assisi del 1951, 1962, 1988 e 2007) e a Santarcangelo di Romagna per la terza volta (dopo quelle del 1983 e 2005). Gli incontri si svolgeranno, rispettivamente, presso la sede della Fondazione Cassa di Risparmio di Rimini in Corso d'Augusto e Santarcangelo nella Biblioteca Baldini.

"Una relazione - scrive **Alessia Morigi Presidente della Società di Studi Romagnoli** - che in questo 2025 adiziona la memoria del trentennale di morte di Augusto Campana (Santarcangelo di Romagna, 22 maggio 1906 - 7 aprile 1995), fondatore della Società, sua guida per lunghi anni, maestro impareggiabile di studiosi e ricercatori, figura intellettuale che ha varcato i confini della sua amata Romagna fino a raggiungere vette di fama ed erudizione. Il Convegno, inoltre, non mancherà di ricordare un illustre riminese, Antonio Paolucci (Rimini, 29 settembre 1939 - Firenze, 4 febbraio 2024), eminente storico dell'Arte che ha coniugato ricerca e tutela, ricoprendo ruoli di elevato prestigio guidando Soprintendenze (fra le quali la fiorentina), il Ministero dei Beni Culturali e i Musei Vaticani".

"Il Convegno della Società di Studi Romagnoli, la cui prima giornata si tiene presso la Fondazione Cassa di Risparmio di Rimini - commenta il **Presidente Paolo Pasini** - è un doveroso atto di omaggio a due straordinarie figure di studiosi e di uomini di cultura i quali, per vicende e percorsi differenti hanno, non solo dato lustro, ma incrementato la conoscenza e la diffusione delle profonde radici della nostra terra. Naturalmente questo è solo una parte del loro apporto, vista la dimensione ben più ampia e dei loro studi. Ambedue attenti e generosi protagonisti della vita della stessa attraverso contributi culturali che hanno consentito una visione sempre più distinta delle connessioni, dei contributi e delle originalità che la nostra Città, la Provincia e la nostra Romagna hanno saputo conferire ad una dimensione globale. E' dunque con orgoglio che la Fondazione Carim ed il Comune di Santarcangelo ospitano queste giornate, sicuri che i lavori del Convegno porteranno alla nostra Comunità nuovi sguardi, sia nell'interpretazione di eventi e circostanze del passato, sia utili tracce per un percorso più consapevole nel futuro".

Il Convegno è organizzato con il patrocinio di vari organismi, specie universitari. Grazie alla generosa sensibilità della Fondazione Cassa di Risparmio di Rimini, del Comune di Santarcangelo di Romagna con la Fondazione FOCUS e la Biblioteca Antonio Baldini.

Gli atti dei Convegni dedicati alla sede ospitante e gli studi sulla Romagna vengono raccolti nel volume annuale della rivista «Studi Romagnoli». La Società cura, inoltre, una collana di «Saggi e repertori», una di «Quaderni» ed una di «Guide». Il programma completo delle due giornate disponibile sul sito www.societastudiromagnoli.it

LA SCUOLA ENTRA IN OSPEDALE

Un progetto di grande valore, che offre ai bambini e alle loro famiglie uno spazio di normalità e socializzazione durante percorsi di cura complessi e spesso lunghi. I bambini hanno a disposizione un'aula speciale, dove fare attività, continuare ad imparare, proseguire nella formazione. Un modo per guardare oltre le pareti dell'ospedale. "Ringrazio tutti i professionisti sanitari, l'Istituto Comprensivo XX Settembre e l'Ufficio Scolastico per aver dato forma ad un'iniziativa che ribadisce un principio fondamentale: la scuola è di tutti e per tutti" ha scritto il sindaco sul suo profilo social.

RIAPERTA AL PUBBLICO LA RIQUALIFICATA PIAZZA FERRARI

NUOVA AREA GIOCHI INCLUSIVA, POTENZIATA L'AREA VERDE L'ILLUMINAZIONE, SETTE LE TELECAMERE INSTALLATE.

L'intervento su piazza Ferrari, luogo già molto frequentato dai cittadini, si è concentrato sia sulla sicurezza sia sulla valorizzazione degli spazi verdi e dell'area giochi. Il progetto ha consentito l'ampliamento del sistema di videosorveglianza attraverso l'installazione di sette nuove telecamere, il potenziamento dell'illuminazione pubblica (grazie al posizionamento di tre nuovi fari) e della copertura della rete wifi pubblica con due nuovi access point.

Da quest'anno è attiva la prima sezione scolastica dedicata ai piccoli pazienti ricoverati all'Ospedale "Infermi" di Rimini.



Più grande, accessibile, inclusiva, sostenibile, sicura. Si presenta così la nuova area giochi di piazza Ferrari, riaperta al pubblico il 13 settembre scorso al termine dei lavori di riqualificazione che in poco meno di tre mesi hanno permesso di ridisegnare e riqualificare lo spazio verde nel cuore del centro cittadino. Un intervento reso possibile dal più ampio accordo di programma sottoscritto dal Comune di Rimini e dalla Regione Emilia Romagna che si è tradotto in un progetto pensato per migliorare la qualità urbana e ambientale del quartiere di Borgo Marina ("Borgo Marina Si-Cura") area che funge da cerniera urbana tra il centro storico e la zona della stazione centrale.

Ampliata e ripensata tutta l'area gioco che oggi si sviluppa su 220 mq complessivi, con una nuova pavimentazione verde in gomma colata antitrauma, con disegni di piante e fiori a rafforzare la vocazione a piazza-giardino e l'identità del luogo. Oltre ad essere esteticamente gradevole, la funzione principale di questa nuova pavimentazione è quello di garantire l'inclusività e l'accessibilità dell'area giochi, che garantisce la possibilità di essere utilizzata da bambini e bambine di diverse fasce d'età e di differenti capacità e abilità motorie e cognitive.

Altra novità riguarda il raggruppamento dei giochi in uno spazio dedicato della piazza (prima era divisa in due parti): una scelta che risponde a esigenze di protezione dell'area (riducendo gli attraversamenti interni e le interferenze con monopattini e biciclette) e che allo stesso tempo ha permesso di liberare da strutture l'area verde vicina alla Domus, valorizzando così l'importante sito archeologico.



CUORE E MOVIMENTO

COME CAMBIA LA RIABILITAZIONE POST INFARTO

512 pazienti fragili over 65 hanno partecipato per tre anni allo studio PIpELINE Trial in sette centri pubblici dell'Emilia-Romagna.

I risultati della ricerca PIpELINE Trial pubblicati sul New England Journal of Medicine.

La ricerca, coordinata dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara con il contributo di medici dello sport, cardiologi, geriatri e nutrizionisti del Servizio sanitario regionale e pubblicata sulla prestigiosa rivista New England Journal of Medicine, dimostra i benefici di un intervento basato su esercizio fisico e informazioni nutrizionali post infarto nei pazienti fragili di età superiore ai 65 anni.

UNA NUOVA STRADA PER I PAZIENTI FRAGILI

La novità, messa a punto dalla ricerca, riguarda il percorso che accompagna questi pazienti al momento della dimissione dall'ospedale dopo infarto miocardico acuto. Invece di un prolungamento del ricovero per eseguire una riabilitazione/allenamento intensivo, i pazienti sono stati dimessi precocemente e agganciati a un follow-up

ambulatoriale in cui si concentravano visita clinica e allenamento. I pazienti sono stati sottoposti a follow up a trenta, sessanta, novanta giorni, sei, nove e dodici mesi. Al contempo, hanno ricevuto informazioni dietetiche mirate e sperimentato una sessione di test ed esercizi con la supervisione di un esperto. Tra questi una passeggiata di un chilometro durante la quale gli veniva chiesto di dare un voto alla fatica per imparare a conoscere l'esercizio fisico e il grado di fatica che potevano tollerare, ed erano suggeriti esercizi e passeggiate da fare tra una visita e l'altra.

NUMERI E PROTAGONISTI

Il progetto, frutto di una collaborazione innovativa tra medicina dello sport e cardiologia, ha permesso di dimostrare l'efficacia di un modello di intervento su misura per pazienti fragili e anziani centrato sui programmi

VIVI AL MEGLIO LA TUA IDEA DI SALUTE

IMMAGINA, VIVI, ADESSO.



immaginadesso
salute&benessere

Formule personalizzabili e servizi evoluti per prenderti cura ogni giorno del tuo benessere e di quello di chi ami.



RICCO DI SERVIZI E OPZIONI

Dalla **prevenzione** alla cura, anche grazie a **check-up specialistici** periodici e personalizzati, come il **check-up Longevity** per rispondere a crescenti bisogni di prevenzione legati alla **longevità** e al **benessere**.



SOLUZIONI DEDICATE ALLA FAMIGLIA

Garanzie specifiche per la maternità e **tutele gratuite** per i figli minori di 10 anni.



SU MISURA E ALLA PORTATA DI TUTTI

Puoi scegliere tra una protezione completa, con **indennizzi e rendite vitalizie per infortuni o malattie**, o una protezione specifica, come il **rimborso delle spese oncologiche**. E con l'opzione **Pronta Liquidazione Infortuni**, ricevi subito un **indennizzo predefinito per infortuni ad articolazioni** come gomito o caviglia.



VICINO A TE, OGGI, DOMANI, SEMPRE

Con l'opzione **A Vita intera**, la tua salute è davvero senza scadenza.



INNENETWORK, AVERE IL MEGLIO È ANCORA PIÙ SEMPLICE

Grazie all'opzione **InNetwork** utilizzi per cure e prevenzione un **network di selezionate strutture sanitarie convenzionate**, beneficiando di un **vantaggio economico** sul costo della tua copertura.



In più hai l'esclusivo servizio W Benessere tramite App MyGenerali. W Benessere ti permette di accedere, a **tariffe agevolate**, a tutto il **network di Generali Welion** con un'offerta di selezionati Poliambulatori, Odontoiatri, Ottici/Presidi Audio e Cliniche. Tra queste **potrai anche trovare IRCCS**, Istituti di ricovero e cura a Carattere Scientifico riconosciuti dal Ministero, ed Ospedali Pubblici.

PASSA A TROVARCI IN AGENZIA O CONTATTACI PER SAPERNE DI PIÙ.

Generali Italia S.p.A.

Agenzia Generale di RIMINI EPICENTRO

VIA CONSOLARE RIMINI SAN MARINO, 51 - Tel. 0541767511

e-mail: agenzia.riminiepicentro.it@generali.com

Sito Agenzia: agenzie.generali.it/RIMINIEPICENTRO

Agenti: GIANFRANCO CAMPANA - EMILIANO CAVICCHIA - MASSIMO POLETTI - GIAN ANDREA GUIDI



Immagina Adesso è una soluzione assicurativa di Generali Italia S.p.A. - Prima della sottoscrizione leggere il set informativo disponibile su generali.it e in Agenzia.

Sigillo rilasciato dall'Istituto Tedesco ITQF a fronte di un corrispettivo per una licenza annuale. Per maggiori informazioni sui risultati della ricerca e sulla metodologia consultare www.istituto-qualita.com.



PER UN CHECK-UP CARDIOLOGICO A



di esercizio fisico che l'Emilia-Romagna sta sviluppando da diversi anni. I risultati sono significativi: dopo un anno, il gruppo che ha seguito il programma ha mostrato una riduzione del 43% del rischio di eventi cardiovascolari rispetto al gruppo di controllo. In particolare, si è osservata una diminuzione dei ricoveri per scompenso cardiaco e un miglioramento della qualità della vita e della capacità funzionale.

Nei tre anni della ricerca sono stati coinvolti 512 over 65 che avevano avuto un problema di ischemia cardiaca acuta e che, durante il ricovero, erano stati individuati come fragili. Di questi il 36% sono donne, una percentuale importante rispetto a studi precedenti perché, quando le donne hanno un evento cardiaco, sono a maggiore rischio di fragilità e richiedono quindi una maggiore attenzione e cura.

La ricerca è stata finanziata dal Ministero della Salute con 348mila euro attraverso il programma Ricerca Finalizzata e con il sostegno della Regione Emilia-Romagna, che ha messo a disposizione strutture sanitarie, professionisti e competenze multidisciplinari.

Il progetto è stato coordinato dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, con il contributo di medici dello sport, cardiologi, geriatri, nutrizionisti e chinesioologi del Servizio sanitario regionale. Sette i centri emiliano-romagnoli che hanno partecipato alla ricerca: UO Cardiologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell'Università di Ferrara, UO Cardiologia dell'Ospedale Maggiore di Bologna, UO Medicina dello Sport e Promozione della Salute dell'Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza, Riabilitazione Cardiologica dell'Ospedale del Delta di Lagosanto (Fe), UO Cardiologia dell'Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza, Medicina dello Sport dell'Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna.

LE INDICAZIONI PER IL FUTURO

Questo modello innovativo di riabilitazione mostra come movimento e corretta alimentazione possano fare davvero la differenza, anche in età avanzata, aprendo la strada a nuove pratiche di cura e prevenzione.



OBESITÀ RICONOSCIUTA COME MALATTIA CRONICA

Il dettaglio dei provvedimenti. Il **ddl n. 1483** prevede le disposizioni per la prevenzione e la cura dell'obesità, riconosciuta come malattia cronica, progressiva e recidivante. Si tratta di una condizione che riguarda quasi sei milioni di italiani e comporta pesanti ricadute sanitarie e sociali.

Il provvedimento prevede un programma nazionale da 2,7 milioni di euro a regime, con misure dedicate a prevenzione, cura, sensibilizzazione e promozione di stili di vita sani. Tra le priorità: educazione alimentare, attività sportiva e attenzione all'età pediatrica. È inoltre istituito un Osservatorio nazionale per monitorare le politiche, insieme a fondi permanenti per la formazione del personale sanitario e campagne informative.

Durante il dibattito, il sottosegretario alla Presidenza del Consiglio, Alberto Barachini, ha parlato di una sfida che pone l'Italia "all'avanguardia a livello internazionale", ringraziando Parlamento e Governo per l'impegno condiviso. Il testo ha incassato il voto favorevole della maggioranza, che ha sottolineato il valore del riconoscimento dell'obesità come patologia complessa e non come responsabilità individuale, superando lo stigma sociale. Più critiche le opposizioni (IV, AVS, M5S, PD), che si sono astenute denunciando



risorse insufficienti, l'esclusione dell'obesità dai LEA e la mancanza di misure concrete di prevenzione scolastica e di sostegno alle famiglie vulnerabili. In dissenso dal proprio gruppo, il senatore Filippo Sensi (PD) ha scelto di votare a favore, definendo il ddl "un primo passo importante" per combattere pregiudizi e discriminazioni.

Con il **ddl n. 1562** avviene l'istituzione della Giornata nazionale contro la denigrazione dell'aspetto fisico delle persone (body shaming) fissata per il 16 maggio. La ricorrenza prevede campagne di informazione e sensibilizzazione sul fenomeno, da realizzarsi attraverso i media e le piattaforme digitali. Le finalità sono la prevenzione di condotte offensive, la promozione del

rispetto di sé e degli altri e la tutela della salute fisica e psicologica.

Le istituzioni pubbliche, il terzo settore e la scuola potranno attivare iniziative specifiche per diffondere consapevolezza critica verso stereotipi e immagini ritoccate; la RAI garantirà adeguati spazi di programmazione dedicati.

Il Ministro per le pari opportunità e la famiglia Eugenia Maria Roccella ha sottolineato la gravità del body shaming come problema di salute psicologica e sociale, in particolare per i giovani più fragili.

L'istituzione di una giornata dedicata rappresenta un primo passo utile per accendere i riflettori su una realtà spesso sottovalutata.

VIA LIBERA AL DDL IN SENATO

Mercoledì 1° ottobre 2025 il Senato della Repubblica ha approvato in via definitiva due importanti disegni di legge.

Al centro dei provvedimenti misure dedicate alla prevenzione e cura dell'obesità e l'istituzione della Giornata Nazionale contro la denigrazione dell'aspetto fisico delle persone (body shaming).



GENERARE SALUTE

ACQUA E IDROKINESITERAPIA

Cura della vita prentale e della prima infanzia per creare salute a lungo termine per i bambini, gli adulti di "domani". Da queste intense considerazioni, entriamo nel meraviglioso mondo che riguarda la donna in gravidanza e il momento del parto. L'elemento che unisce tutti questi aspetti è l'acqua e l'idrokinesiterapia (IKT).

La principale peculiarità dell'IKT è che lavora in maniera analitica sull'esigenza della donna, coinvolgendola nella sua globalità: corpo, mente, emozioni. Combinando tutti questi fattori le future mamme sperimentano il rilassamento psico-fisico e motorio per prepararsi al meglio al giorno del parto. Un buon parto si riflette positivamente sul bambino. Le attività in acqua prevedono per la donna in gravidanza esercizi di respirazione, rilassamento e ascolto delle proprie sensazioni con particolare attenzione alla colonna vertebrale, al pavimento pelvico, e alla muscolatura degli arti inferiori in un percorso per-

sonalizzato.

La sicurezza, l'autonomia e la confidenza del bambino con l'elemento acqua sono i principali obiettivi dei corsi di acquaticità neonatale (3-36 mesi).

Con i bambini l'approccio all'acqua è gentile, nulla viene forzato, c'è solo la delicatezza dello stare insieme e di voler condividere un momento speciale ed irripetibile come quello dei primi mesi di vita, senza dimenticare l'importanza dell'acquaticità per lo sviluppo psico-motorio del bambino. I benefici sono innumerevoli.

A livello fisico ci sono rinforzi su tutto l'apparato del corpo, con finalità di prevenzione e benessere. C'è inoltre un miglioramento del sistema immunitario, della coordinazione e dell'equilibrio e del respiro grazie al gioco di motricità e sollievi per problematiche varie come la presenza di coliche e gas, una generale diminuzione degli ormoni dello stress del bambino e un beneficio per la qualità del sonno che migliora. Anche a livello cognitivo ci sono molti vantaggi soprattutto nell'attivazione dei cinque sensi grazie agli ausili di cui disponiamo nella piscina di Villa

Maria come ad esempio i giochi di luci, le bolle, i micro massaggi, e le cascate sono tutte cose che il bambino può toccare con mano. Oltre a questo c'è uno sviluppo della comunicazione e della loro socializzazione perché imparano a condividere spazi e giochi con altri bambini e adulti, a conoscere i propri limiti corporei, e le loro capacità. Oltre a un momento di coccola, queste attività sono un investimento per la sicurezza del bambino con l'elemento acqua che gli servirà per tutta la vita.

L'acqua ha quindi un duplice fondamentale ruolo: facilita il movimento e la consapevolezza di sé attraverso l'abbinamento della percezione sensoriale e motoria, e favorisce la relazione. Combinando tutti questi fattori le future mamme sperimentano il rilassamento psico-fisico e motorio per prepararsi al meglio al giorno del parto. Un buon parto si riflette positivamente sul bambino, che sarà l'adulto di domani. In questo senso le attività che si svolgono in acqua rappresentano un atto di prevenzione concreto e di generazione di salute, per la mamma, il bambino e la società.

SCARICA LA BROCHURE DEL CENTRO DI FISIOTERAPIA RIABILITATIVA IN ACQUA

Per informazioni e prenotazioni
tel. 0541 58488



LA DOLCE ATTESA

LE ATTIVITÀ IN ACQUA PREVEDONO
PER LA DONNA IN GRAVIDANZA ESERCIZI
DI RESPIRAZIONE, RILASSAMENTO
E ASCOLTO DELLE PROPRIE SENSAZIONI
CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLA COLONNA
VERTEBRALE AL PAVIMENTO PELVICO,
E ALLA MUSCOLATURA DEGLI ARTI INFERIORI
IN UN PERCORSO PERSONALIZZATO CHE TIENE
CONTO DELLA GRAVIDANZA E DEL PARTO.



ACQUATICITÀ NEONATALE 3-36 MESI

L'APPROCCIO ALL'ACQUA È GENTILE, NULLA
VIENE FORZATO, C'È SOLO
LA DELICATEZZA DELLO STARE INSIEME
E DI VOLER CONDIVIDERE UN MOMENTO
SPECIALE ED IRRIPETIBILE COME QUELLO
DEI PRIMI MESI DI VITA, SENZA DIMENTICARE
L'IMPORTANZA DELL'ACQUATICITÀ PER LO
SVILUPPO PSICO-MOTORIO DEL BAMBINO.



BENJAMIN SOLOMON AL CONGRESSO S.I.G.U.

Intervista al Prof. Benjamin Solomon,
Clinical Director del National Human Genome Research (NHGRI).
Fonte: Ufficio Stampa SIGU - Società Italiana di Genetica Medica.



Benjamin Solomon è attualmente Clinical Director presso il National Human Genome Research Institute (NHGRI) di Bethesda, USA. Pioniere dell'utilizzo dell'intelligenza



artificiale applicata alla genetica medica, Solomon è intervenuto durante la XXVIII edizione del Congresso Nazionale SIGU, Società Italiana di Genetica Medica, che si è svolto al Palacongressi di Rimini dal 23 al 25 settembre 2025.

Nella sua pubblicazione *Perspectives on the Current and Future State of Artificial Intelligence in Medical Genetics*, ha fornito una panoramica dello stato dell'arte in tre aree chiave: machine learning, deep learning e intelligenza artificiale generativa.

Può spiegarci brevemente cosa sono questi strumenti e come vengono utilizzati in genetica?

Oggi si parla spesso in modo molto generico di "intelligenza artificiale" (IA).

Ma l'IA non è una singola cosa: esistono infatti diversi tipi e categorie di IA, tra cui il machine learning (in cui i computer "imparano" dai dati), il deep learning (un tipo di machine learning che prevede l'elaborazione dei dati attraverso più livelli o strati), e l'IA generativa (che si basa in gran parte su metodi di deep learning e che consiste nel generare, o produrre, nuovi contenuti, come parole, immagini, video o suoni).

Questi strumenti trovano molte applicazioni in genetica: dall'analisi dei risultati dei test genetici e genomici, alla valutazione di fotografie, radiografie o altre immagini di persone con sospette condizioni genetiche per comprenderne meglio la natura, fino allo studio della biologia alla base delle malattie genetiche e all'identificazione e sperimentazione di nuovi approcci terapeutici.

Nella stessa pubblicazione viene affrontata la questione del coinvolgimento di pazienti, famiglie, clinici e ricercatori nella rapida e continua trasformazione guidata dall'IA.

Quali sono le principali sfide?

Le sfide sono molteplici! Una delle principali riguarda la necessità che gli strumenti di IA funzionino bene in contesti

diversi: nei vari sistemi sanitari, per pazienti di età differenti o con condizioni diverse, o provenienti da diverse aree geografiche.

Una domanda etica fondamentale è se l'IA possa contribuire a ridurre le disuguaglianze sanitarie, o se invece rischi di accentuarle. Anche con i progressi più impressionanti, resta cruciale chiedersi se l'uso di questi strumenti migliori davvero gli esiti clinici "nella vita reale": occorre molto lavoro per capire dove l'IA sia utile, dove non lo sia e quali siano i modi migliori per integrarla nella pratica quotidiana. Vi sono inoltre sfide legate alla condivisione e alla protezione dei dati. Poiché il campo è ancora molto giovane, spesso sembra che vi siano molte più domande che risposte.

* NHGRI è un'istituto di ricerca degli Stati Uniti che fa parte dei National Institutes of Health (NIH). È uno dei principali enti a livello mondiale dedicati allo studio del genoma umano. Il NHGRI ha avuto un ruolo centrale nel Progetto Genoma Umano, completato nel 2003, che ha mappato l'intera sequenza del DNA umano. Oggi continua a finanziare e condurre studi avanzati per capire come le variazioni genetiche influenzino salute e malattie.



SCANSIONA
PER LEGGERE
L'ARTICOLO
SUL MAGAZINE
ONLINE

IN PRIMO PIANO

**LA CITTÀ CHE CAMBIA
CENTRO STORICO
E MARINA PIÙ VICINI**



**APERTO IL NUOVO ACCESSO
LATO MARE ALLA STAZIONE
FERROVIARIA DI RIMINI.
L'INTERVENTO È SOLTANTO
IL PRIMO STEP.
IN PROGRAMMA
ANCHE LA RIQUALIFICAZIONE
DELL'ATRIO CENTRALE
E DELLA RESTANTE
PARTE DEL SOTTOPASSO
CON COMPLETAMENTO
DELL'ACCESSIBILITÀ
CON DUE NUOVI ASCENSORI
E DUE SCALE MOBILI.**

Foto di apertura:

*Al centro l'Assessore alla Mobilità, Trasporti
e Infrastrutture della Regione Emilia-Romagna,
Irene Priolo con, a sinistra, il Sindaco di
Rimini Jamil Sadegholvaad e Sandra Serra,
Responsabile Ingegneria Bologna di Rete
Ferroviaria Italiana (Gruppo FS).
Foto Ufficio Stampa Comune di Rimini.*

Il 23 settembre è una data davvero importante per la città. La questione si è protratta per tantissimi anni ma ora, finalmente, la città potrà “respirare” meglio. Questo perché raddoppiano gli accessi alla stazione ferroviaria di Rimini. Allo storico ingresso raggiungibile dal Centro storico della città si aggiunge ora un nuovo padiglione a servizio della marina. A collegarli è un sottopassaggio pedonale passante, ottenuto dal prolungamento del tunnel centrale di accesso alle banchine di arrivo e partenza dei treni, che consentirà di superare la cesura fra le due parti di città cresciute a monte e a valle dei binari. L'opera, realizzata da Rete Ferroviaria Italiana (Gruppo FS) con un investimento di circa 8 milioni di euro, s'inserisce in un protocollo d'intesa tra Comune di Rimini, Rete Ferroviaria Italiana, FS Sistemi Urbani e Regione Emilia-Romagna.

IL NUOVO PADIGLIONE

Realizzato in acciaio e vetro, in continuità con gli interventi di riqualificazione della piazza Cesare Battisti sul lato opposto del fabbricato, si affaccia su Piazzale Carso per un'estesa di circa 80 metri. Un'ampia finestra con soglia svasata consente di convogliare luce naturale verso il sottopassaggio, collegato all'atrio da una rampa dolce e da due scale fisse, di cui una collocata in prossimità dell'area riservata al parcheggio delle biciclette di prossimo allestimento e alla sosta breve delle auto. Già predisposti gli spazi per le emettitrici automatiche dei biglietti ferroviari, mentre un ampio spazio chiuso, ricavato all'interno del padiglione, potrà essere utilizzato per ospitare servizi di accoglienza, informazione o attività commerciali.



IL SOTTOPASSAGGIO PASSANTE

Ottenuto dal prolungamento del sottopassaggio centrale di accesso ai binari di partenza e arrivo dei treni, con ingresso sul primo marciapiede, si collega al nuovo padiglione su Piazzale Carso grazie a 60 metri di nuovo tunnel, garantendo un comodo e veloce collegamento pedonale fra il centro storico e la marina. Per la nuova porzione di sottopasso è stato scelto un pavimento in gres e un rivestimento in mattoncino rosso, richiamo alle origini romane della città. Percorsi tattili, illuminazione con led a fascia, impianto di diffusione sonora, monitor informativi e impianto di videosorveglianza collegato agli uffici della Polizia Ferroviaria completano la nuova infrastruttura. Installato anche un sistema di pompaggio delle acque meteoriche. Il sottopassaggio passante sarà fruibile ogni giorno dalle 5.00 alle 24.00 e rimarrà chiuso nella fascia oraria di chiusura degli atrii.

LA RIQUALIFICAZIONE DELL'INGRESSO LATO CITTÀ

Atrio e sottopasso s'inseriscono in un progetto più ampio, con l'obiettivo di migliorare l'accessibilità alla stazione ferroviaria e alle banchine. In programma un'attenta riqualificazione dell'ingresso lato città, vincolato per il suo valore storico-architettonico, con la realizzazione da parte di RFI di due scale mobili e due ascensori per l'accesso diretto al sottopassaggio passante in sostituzione di quello attuale con sole scale fisse sul marciapiede del binario uno.

Questo intervento, del valore di circa 3 milioni e 600 mila euro, consentirà il definitivo superamento delle barriere architettoniche per il collegamento fra atrio storico e nuovo sottopasso. Nel frattempo, dalle 6.30 alle 20.30 resterà attivo un montascale riservato alle persone a ridotta mobilità, utilizzabile con l'assistenza di un operatore su chiamata al numero, indicato accanto al montascale stesso, +393452647687 (operativo dal 25 settembre). Restano

disponibili gli ascensori da tempo attivi nel secondo sottopassaggio della stazione (lato Riccione) per l'accesso a tutte le banchine di partenza e arrivo dei treni.

LA RIQUALIFICAZIONE DEL PARCO DI PIAZZALE CARSO

Contestualmente alla realizzazione da parte di RFI del nuovo hub di collegamento centro-mare, il Comune di Rimini ha realizzato un importante intervento di riqualificazione del parco di Piazzale Carso, reso strategico dall'apertura del nuovo padiglione di uscita lato mare della stazione e del sottopasso centrale. L'intervento, per un investimento complessivo di 250 mila euro, ha riguardato sia la riorganizzazione della viabilità, con la creazione del nuovo collegamento verso Viale Trieste e la realizzazione di un nuovo tratto di che consente il deflusso verso Viale Principe Amedeo, sia la trasformazione della porzione di Viale Monfalcone che costeggia il parco, da strada ad area pedonale di verde pubblico, pedonalizzando l'accesso al nuovo padiglione. Inoltre sono stati potenziati i servizi a supporto della stazione con la realizzazione di stalli per taxi, per persone con ridotta mobilità, per soste brevi (15 minuti) e corsia "kiss & ride" (corsia per la fermata breve per gli accompagnatori) ed è stato migliorato il sistema di illuminazione con il potenziamento dell'illuminazione pubblica, con nuovi punti luce e l'efficientamento energetico LED all'interno del parco e in tutti i punti perimetrali lungo Piazzale Carso, Viale Mantegazza e Viale Trieste. Installato anche un sistema di videosorveglianza con telecamere multi-ottica da 180° e 360° per il controllo delle aree verdi e delle zone circostanti i nuovi accessi alla stazione.

LA DICHIARAZIONE DEL SINDACO

“Abbiamo un nuovo pezzo di città. Non si tratta solo una nuova apertura della Stazione ferroviaria di Rimini verso mare che comunque in una realtà turistica come la nostra è di grande importanza ma è una ricucitura rispetto ad una parte di Rimini che qui aveva un lungo muro che davvero era una frattura tra la zona mare e il centro città. ”



NELLA TOP TEN

RIMINI TRA LE CITTÀ ITALIANE ECOLOGICAMENTE PIÙ VIRTUOSE

Il risultato arriva dalla 32esima edizione del rapporto annuale Ecosistema urbano di Legambiente e Ambiente Italia che vede Rimini piazzarsi all'ottavo posto assoluto su 106 capoluoghi, debuttando tra le prime dieci in classifica e guadagnando quattro posizioni rispetto alla passata rilevazione. Un piazzamento che va a rafforzare la crescita registrata negli ultimi anni: tra il 2021 e il 2024 la città è stata costantemente tra le prime quindici, mentre solo dieci anni fa, nel 2015, era ferma al 33esimo posto. Ancora più netto il balzo guardando al 2004, quando Rimini si collocava al 60esimo posto. Il rapporto Ecosistema urbano fotografa le performance green dei capoluoghi attraverso 19 parametri che fanno riferimento a 5

macroaree: aria, acqua, rifiuti, mobilità, ambiente. Al top della classifica Trento, seguita da Mantova e Bergamo. Ottima la performance della regione l'Emilia-Romagna con cinque capoluoghi tra i primi dieci: oltre a Rimini anche Reggio Emilia (6) Parma (7), Bologna (9) e Forlì (10).

Guardando ai singoli indicatori, Rimini si conferma al primo posto per zone a traffico limitato con 1.750,5 metri quadrati ogni cento abitanti ed è al sesto posto per estensione delle isole pedonali (144 ogni cento abitanti). Tra le prime venti in Italia anche per km di piste ciclabili, con una disponibilità che cresce a 18,6 metri ogni cento abitanti (lo scorso anno era 16,7 metri). Tra gli elementi virtuosi anche l'offerta di trasporto pubblico, che vede Rimini al 13° posto assoluto con 39,9 chilometri percorsi divisi per abitanti (5° posto tra le città medie). Rimini inoltre è ottava in Italia per trend di consumo di suolo, cioè la variazione di consumo di suolo procapite (mq/ab) negli ultimi cinque anni (2018-2023), in miglioramento

rispetto all'anno passato quando era in 17esima posizione. La città si conferma nella top 20 anche per numero di alberi per abitante (33), mentre migliora sul verde urbano, salendo dalla 64esima alla 50esima posizione con 20,3 mq per abitante. In leggero aumento il tasso di motorizzazione, cioè il numero di auto ogni 100 abitanti, che per il capoluogo di Rimini è di 64,1 (32°) contro 63,8 dello scorso anno.

Tra gli aspetti critici, quelli che riguardano la qualità dell'aria, che interessa in generale il bacino dell'area padana, con il livello medio annuo di concentrazione di Pm10 pari a 27 ug/mc (73°), stabile il numero giorni (18) di superamento del limite di ozono (31°). Sul fronte dei rifiuti prodotti, aspetto su cui storicamente la città paga la sua dimensione turistica, Rimini è al 102esimo posto (era 104) ma mostra segnali di miglioramento rispetto alla raccolta differenziata, con una percentuale che sul rifiuto prodotto che sale dal 65,8% dello scorso anno al 66,8%.

40 GIORNI DI FESTA

IN ARRIVO IL CAPODANNO PIÙ LUNGO DEL MONDO

Rimini si prepara a vivere il Capodanno più lungo del mondo con un evento straordinario che, dal 22 novembre al 6 gennaio, proporrà oltre 150 appuntamenti in 40 giorni, trasformando la città in un palcoscenico di luci, musica e cultura. Quest'anno la notte di San Silvestro si presenta con una grande novità: Rimini Dance Floor, 10 feste in 10 spazi, una grande pista da ballo che va dalla musica dance al ballo liscio, dalle note del

jazz e ballo swing sino ai ritmi latini. Le festività iniziano sabato 22 novembre con l'accensione delle luminarie nel centro storico, un suggestivo spettacolo di 100 chilometri di luci che abbraccerà tutta la città a partire dalle 18 dando vita al "Sogno di Natale". L'illuminazione si estende alla zona mare, con "Un mare d'inverno" la speciale illuminazione che quest'anno arricchisce la duna di sabbia con 30 panchine da cui ammirare il mare.

Dal 29 dicembre al 1 gennaio, Rimini accoglie il nuovo anno con una maratona di eventi. Si parte il 29 dicembre

con il concerto di Edoardo Bennato che farà ballare tutti con il suo "Sono Solo Canzonette Tour 2025". Il cantautore napoletano, con la sua energia rock, farà ballare tutta la piazza. Il 30 dicembre, sarà la volta Francesca Michielin, la giovane artista scoperta grazie a Xfactor, artista che spazia dal' Hindie al Pop, presenterà i suoi brani iconici come "Nessun grado di separazione" e "Chiamami per nome" sino ai brani più recenti. Il 31 dicembre a Rimini si balla, 10 luoghi per 10 balli, dalla dance floor al liscio in piazzale Kennedy Rimini diventa la più grande pista da ballo in attesa dello scoccare della mezzanotte quando i fuochi d'artificio in piazzale Kennedy e l'incendio al Castello indicheranno l'inizio del nuovo anno.

VAI AL
PROGRAMMA
DELL'EVENTO





TRE ATOMI DI OSSIGENO PER IL BENESSERE

Dal dolore cronico alla fibromialgia e molto altro:
ecco fino dove si arriva con l'ossigeno-ozono terapia.

L'ozono è una forma triatomica dell'ossigeno, dal caratteristico colore blu e dall'odore pungente, presente naturalmente nell'atmosfera terrestre. Si forma a seguito di scariche elettriche che modificano la struttura molecolare dell'ossigeno biatomico, trasformandolo in una molecola composta da tre atomi di ossigeno. In ambito medico, questa molecola viene utilizzata in combinazione con l'ossigeno attraverso apparecchiature certificate, in grado di produrre miscele precise e controllate.

In Italia, la principale realtà di riferimento per l'ossigeno-ozono terapia è la **Società Scientifica di Ossigeno-Ozono Terapia (SIOOT)**, attiva sin dagli anni Ottanta nella promozione della ricerca scientifica e nella definizione di protocolli terapeutici standardizzati. I protocolli SIOOT, riconosciuti per sicu-

rezza ed efficacia, sono stati depositati presso il Ministero della Salute.

L'azione dell'ozono in ambito medico è particolarmente efficace per la sua capacità di inattivare virus, batteri e funghi. Questo avviene grazie alla distruzione delle membrane cellulari dei patogeni, impedendone la replicazione. Le sue proprietà antisettiche trovano applicazione nel trattamento di ferite difficili e in numerose patologie dermatologiche, come l'Herpes Simplex e l'Herpes Zoster. Risultati positivi si riscontrano anche nelle riniti allergiche, nei disturbi del sonno, nelle cefalee e nei disturbi gastroenterici, contribuendo a una migliore regolazione delle funzioni digestive.

In campo ortopedico, l'ossigeno-ozono terapia è impiegata con successo nel trattamento delle ernie discali, soprattutto a livello lombare. L'infiltrazione

intramuscolare della miscela permette spesso una regressione dell'ernia e una significativa riduzione del dolore. Il trattamento può avvenire per via mesoterapica, attraverso iniezioni sottocutanee o intramuscolari, sia superficiali che profonde. L'esperienza clinica mostra che si tratta di una terapia ben tollerata: non dolorosa, anche se può comportare un lieve fastidio al momento dell'iniezione. Non presenta particolari controindicazioni se eseguita correttamente.

Per alcune condizioni si ricorre anche alla somministrazione sistemica, in particolare tramite autoemoinfusione. In questo caso, il sangue del paziente viene prelevato, trattato con ozono e reinfuso, permettendo alla miscela di agire su tutto l'organismo. Questa modalità di somministrazione favorisce l'ossigenazione dei tessuti e la riatti-

vazione del microcircolo, producendo effetti benefici su più livelli. L'ossigeno-ozono terapia mostra infatti una marcata attività antinfiammatoria, analgesica, antimicrobica, immunomodulante, antiossidante, detossificante e perfino lipolitica, contribuendo a ridurre l'accumulo di grasso e a contrastare i processi di invecchiamento cellulare.

L'ambito applicativo è estremamente vasto. Trova indicazione nel trattamento della sindrome da fatica cronica, dell'astenia, delle condizioni post-COVID, della stanchezza correlata a malattie oncologiche o a trattamenti chemioterapici, nella fibromialgia, nelle fasi di recupero post-ischemia cerebrale, nelle ulcere vascolari sia venose che arteriose, nelle malattie infiammatorie croniche, nei reumati-

smi, nelle tendinopatie e nelle infezioni resistenti. È ampiamente utilizzata anche in ambito algologico, in particolare nei pazienti già sottoposti a terapie antidolorifiche complesse o massimali, nei quali spesso si osserva una risposta clinica significativa.

Un aspetto fondamentale da sottolineare è che l'ozonoterapia non interferisce con le terapie farmacologiche in corso. Al contrario, si propone come trattamento complementare, da affiancare alle terapie convenzionali che devono restare invariate. I protocolli seguiti presso il centro medico Villa Maria di Rimini si basano esclusivamente sulle linee guida SIOOT, le uniche ufficialmente riconosciute in Italia. Ogni patologia è trattata secondo uno schema codificato che definisce frequenza e modalità delle sedute. Nel

caso dell'ernia discale, ad esempio, il ciclo terapeutico prevede in media da dieci a dodici sedute, a cadenza bisettimanale. Spesso, già dopo le prime settimane si osservano miglioramenti significativi. Ogni sessione dura circa dieci minuti, ma la risposta terapeutica varia in base alla costituzione del paziente e alla gravità della condizione clinica: in alcuni casi i benefici sono immediati, in altri servono più tempo e costanza.

L'ossigeno-ozono terapia rappresenta dunque un'opzione terapeutica sicura, scientificamente fondata e applicabile in un ampio spettro di condizioni cliniche, sempre nel rispetto dei protocolli certificati e sotto supervisione medica qualificata.

AUTOEMOINFUSIONE CON OZONO: UN TRATTAMENTO SISTEMICO PER MOLTE PATOLOGIE

La grande autoemoinfusione è una modalità di somministrazione dell'ossigeno-ozono terapia che prevede il prelievo di un volume di sangue variabile tra 100 e 250 ml tramite una cannula venosa. Il sangue prelevato viene immediatamente miscelato

con una precisa concentrazione di ossigeno e ozono, per poi essere reinfuso al paziente, senza ulteriori manipolazioni. Questo metodo consente alla miscela gassosa di esercitare i propri effetti benefici in modo sistemico, raggiungendo in maniera uniforme tutti i distretti corporei.

L'impiego della grande autoemoinfusione si è dimostrato particolarmente efficace in numerosi ambiti terapeutici. È utilizzata, con successo crescente, in medicina generale, nella gestione delle patologie infiammatorie croniche, e in aree specialistiche come la reumatologia, la medicina vascolare e neurovascolare, la medicina dello sport e l'estetica medica. I benefici si estendono anche al trattamento della sindrome da fatica cronica, delle condizioni post-COVID, e dei disturbi legati alla presenza di neoplasie o agli effetti collaterali delle terapie oncologiche, come la chemioterapia. In tutti questi contesti, la grande autoemoinfusione rappresenta un'opzione terapeutica complementare, sicura e ben tollerata, capace di migliorare la qualità della vita del paziente e supportare le terapie convenzionali.



La prestazione a Villa Maria è erogata dal Dott. Paolo Fabi, specializzato in Anestesia e Rianimazione.

Per informazioni e prenotazioni: tel. 0541 58411

A woman is sitting on a wooden chair, her legs crossed at the ankles. She is wearing a white towel draped over her lap. Her hands are resting on her knees. In the background, there is a wooden vanity table with a round mirror. On the table, there are various items including a jar of cream, a brush, and some folded towels. The scene is brightly lit, suggesting a clean and modern spa environment.

BENESSERE E BELLEZZA

Il laser è parte integrante della nostra vita. Un'invenzione che ha aperto la strada a numerose applicazioni in medicina, industria, telecomunicazioni e ricerca scientifica. Ma quali sono i trattamenti più frequenti in medicina dermatologica a Villa Maria? Sono tre: epilazione definitiva, fotoringiovanimento, rimozione tatuaggi. Scopriamo di più sulla tecnologia e sull'argomento.

Purezza, potenza e velocità. Oggi li conosciamo molto bene anche perché è già a partire dagli anni '60 e '70 che sono utilizzati in oftalmologia, dermatologia e chirurgia grazie alla loro capacità di concentrare energia in modo preciso, selettivo e minimamente invasivo.

In dermatologia i laser di ultima generazione grazie alla purezza, alla potenza e alla velocità della lunghezza d'onda consentono impatti termici minori sui tessuti in tutti i vari trattamenti. Ne esistono tantissimi modelli, sempre più performanti e specializzati sulla base della diagnosi del medico e l'esigenza del paziente.

Ma che cos'è un laser? "Il laser è luce con determinate caratteristiche prodotta da un generatore e che passa da un amplificatore e che poi viene emessa - spiega il **Dott. Enrico Magni**, specializzato in Chirurgia Generale, flebologo, che da 25 anni li utilizza nella sua pratica clinica -. Questa luce si "specializza" dopo essere filtrata da una sostanza che determina anche il nome del laser, ad esempio CO2, l'anidride carbonica".

Cambia quindi la lunghezza d'onda e questo ne determina l'utilizzo. "Ogni lunghezza d'onda ha un target specifico, ad esempio il CO2 colpisce l'acqua. Un'altra lunghezza d'onda molto conosciuta è quella dell'alexandrite che colpisce lo scuro per cui è molto utilizzata per l'epilazione permanente, andando a colpire la melanina nel bulbo pilifero senza danneggiare il tessuto circostante".



I trattamenti laser in dermatologia richiedono competenze cliniche specifiche e una conoscenza approfondita dell'anatomia e della fisiologia cutanea. Solo un medico qualificato e formato è in grado di valutare correttamente le condizioni del paziente, scegliere il tipo di laser più appropriato e gestire eventuali complicanze. Un uso improprio, infatti, può provocare danni anche gravi alla pelle. Inoltre, la normativa limita l'impiego di determinate apparecchiature laser esclusivamente al personale medico, a tutela della sicurezza e della salute del paziente.



“Tutti i laser che abbiamo qui a Villa Maria non possono essere usati da infermieri o altro personale, ma solo da un medico formato - precisa il Dott. Enrico Magni - e sempre di più le aziende che li producono hanno tutto l'interesse che arrivino in mano competenti, anche per una questione di immagine”. Serve dunque una diagnosi molto accurata e, in base a questa, il medico decide il laser più adatto.



PER INFORMAZIONI
E PRENOTAZIONI
AMBULATORIO
DI DERMATOLOGIA
E LASER DI





I TRATTAMENTI

PIÙ FREQUENTI A



VILLA MARIA
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

L'epilazione medica definitiva è un trattamento che utilizza speciali laser di precisione per ridurre in modo duraturo la crescita dei peli superflui. A differenza dei metodi tradizionali come cerette o rasature, il laser agisce direttamente sul follicolo pilifero, cioè la parte della pelle da cui nasce il pelo, indebolendolo progressivamente fino a rallentarne la ricrescita. "Il termine definitiva - spiega il medico - non significa che tutti i peli spariranno per sempre, ma che si ottiene una riduzione permanente della densità dei peli, rendendoli più sottili, chiari e con una crescita molto più lenta. Il meccanismo alla base di questo trattamento si chiama fototermolisi selettiva: la luce del laser è assorbita dalla melanina del pelo e si trasforma in calore, che colpisce il bulbo pilifero senza danneggiare la pelle circostante".

Per ottenere i migliori risultati, le sedute devono essere effettuate quando il pelo è nella sua fase di crescita attiva (fase anagen), cioè quando è collegato al bulbo. Il medico valuta attentamente il fototipo del paziente (colore della pelle e dei peli), l'area da trattare e sceglie la lunghezza d'onda e l'intensità del laser più adatte. Tra le tecnologie più efficaci, soprattutto per chi ha la pelle chiara e i peli scuri, c'è il laser ad alessandrite.

Con la **carbossiterapia** il trattamento medico-estetico che combina due tecniche: la carbossiterapia tradizionale (cioè la somministrazione di anidride carbonica - CO₂ - nel tessuto cutaneo) e l'uso di un laser a bassa potenza o frazionato per potenziarne gli effetti. "Consiste - precisa l'esperto - nell'iniezione controllata di CO₂ medicale sotto la pelle. Questo gas migliora la microcircolazione, stimola

la produzione di collagene ed elastina e favorisce il drenaggio linfatico, migliorando tono e compattezza della pelle. Il laser, usato in sinergia, ha l'obiettivo di stimolare ulteriormente i tessuti, migliorando la penetrazione della CO₂ e attivando i processi di rigenerazione cellulare". La combinazione dei due trattamenti rende la procedura più efficace nel migliorare la texture e l'elasticità della pelle, ridurre adiposità localizzate e cellulite, attenuare smagliature e occhiaie, favorire un effetto rigenerante e tonificante complessivo.

La **rimozione di un tatuaggio** può diventare un'esigenza per motivi estetici, professionali o personali, e oggi rappresenta una procedura



efficace grazie all'impiego dei laser Q-switched (QS), considerati il gold standard in questo campo. "Questi laser emettono impulsi di luce estremamente brevi e ad

alta intensità, capaci di colpire in modo selettivo i pigmenti del tatuaggio senza danneggiare i tessuti circostanti. L'energia luminosa è assorbita dalle particelle di colore, che si frammentano in microelementi: tali frammenti sono poi eliminati naturalmente dall'organismo attraverso il sistema immunitario, in particolare grazie all'azione dei macrofagi". La tecnologia Q-switched permette quindi di ottenere risultati clinici prevedibili e progressivi, riducendo il rischio di cicatrici o alterazioni della pelle. Inoltre, la possibilità di modulare la lunghezza d'onda consente di agire su pigmenti di colori diversi, rendendo il trattamento versatile e adatto a molte tipologie di tatuaggi.

AMBULATORIO DI DERMATOLOGIA E LASER

Presso l'ambulatorio di Dermatologia e Laser di **Villa Maria** svolgono la loro attività: **Dott.ssa Cristina Fiorentini** (Specialista in Dermatologia e Venereologia), **Dott. Enrico Magni** (Specialista in Chirurgia Generale Master di 2° livello in Laser e Medicina Estetica).

Prestazioni eseguite: Visita, Interventi ambulatoriali, Crioterapia, Laser alessandrite per epilazione, Laser a luce pulsata per fotoringiovanimento, Mappa nevica computerizzata, Laser CO₂, Laser Q Switch per rimozione tatuaggi e macchie dermiche, Laser 532 per capillari e angiomi, Laser per trattamento cicatrici.

Per informazioni e prenotazioni tel. 0541 58411



Grazie alla sua grande esperienza, il Gruppo Cimino Hotels offre ai clienti ottime strutture in grado di garantire servizi eccellenti. Le strutture sono dotate dei migliori confort, in grado di accogliere i clienti con una gastronomia attenta, ricca e selezionata. Quando si cerca un'esperienza straordinaria, scegliete gli alberghi della Cimino Hotels e vivrete le vostre passioni nel modo migliore. I nostri clienti sono famiglie con bambini e animali, coppie, gruppi di amici e anche lavoratori in viaggio.

UFFICIO PRENOTAZIONI TEL. 0541 391744



★★★★

HOTEL VIENNA OSTENDA

Viale Regina Elena, 11
47921 Rimini (RN)
Tel. 0541 391744



★★★★S

AMSTERDAM SUITE HOTEL & SPA

Viale Regina Elena, 9
47921 Rimini (RN)
Tel. 0541 391820



★★★

HOTEL BRITANNIA

Viale Parisano, 90
47921 Rimini (RN)
Tel. 0541 390894 - 391744



★★★

HOTEL MARIA GRAZIA

Viale Don Giovanni Bosco, 11
47921 Rimini (RN)
Tel. 0541 390752 - 391744



★★★

HOTEL ADRIATICA

Via Giuliano Dati, 1
47922 Viserba, Rimini (RN)
Tel. 0541 732933 - 366 9302816



★★★

HOTEL GIN

Via Giuliano Dati, 3
47922 Viserba, Rimini (RN)
Tel. 0541 732933



ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE

**UN ESAME SEMPLICE
CHE PUÒ FORNIRE
INFORMAZIONI MOLTO
IMPORTANTI
PER LA SALUTE**

a cura di
Dott. Danilo Accorsi
Specializzazione
in Chirurgia d'Urgenza
e Pronto Soccorso
(Consulente
in Endoscopia Digestiva)

L'esame è disponibile
presso il
Poliambulatorio di



Per maggiori
informazioni:



Nel nostro intestino vive una comunità microscopica straordinaria: il microbiota intestinale. Composto da batteri, virus e funghi, svolge un ruolo cruciale nella salute dell'organismo comportandosi come un vero e proprio organo: influenza infatti il sistema immunitario, il metabolismo (assorbimento dei nutrienti, produzione di vitamine essenziali come la K e quelle del gruppo B) e protegge dalle infezioni. Inoltre, comunica costantemente con il cervello attraverso l'asse intestino-cervello, contribuendo alla regolazione dell'umore e delle emozioni, e persino la risposta infiammatoria.

L'analisi del microbiota intestinale è oggi un esame accessibile, non invasivo e sorprendentemente ricco di informazioni utili per la prevenzione e la gestione di numerose patologie. Consiste infatti nella semplice raccolta di un campione di feci che viene poi analizzato in laboratorio tramite complesse tecniche di sequenziamento genico che permettono di identificare le diverse specie microbiche presenti e di individuarne le capacità in termini metabolici.

I risultati possono fornire indicazioni preziose sullo stato di equilibrio o disbiosi del microbiota, sulla presenza di ceppi batterici associati ad infiammazione cronica, nella capacità dell'intestino di metabolizzare nutrienti e farmaci e nel rischio di sviluppare patologie come obesità, diabete, sindrome dell'intestino irritabile, neoplasie del colon, malattie autoimmuni, cardiovascolari, urogenitali e dermatologiche e disturbi neuropsichiatrici (depressione, ansia, Alzheimer, m. di Parkinson).

Prendersi cura del microbiota intestinale significa dunque investire nella propria salute a lungo termine e conoscerne la composizione consente al medico che abbia sviluppato esperienza specifica in questo settore di consigliare strategie mirate: modifiche nella dieta e negli stili di vita, integrazione con probiotici o prebiotici o di adottare interventi terapeutici personalizzati. In ambito clinico, l'analisi del microbiota sta diventando sempre più uno strumento prezioso per costruire percorsi di cura su misura.



DIAGNOSTICA CON VIDEODERMATOSCOPIO

L'esposizione ai raggi ultravioletti (UV) presenti nella luce solare sono uno dei principali fattori di rischio per la maggior parte dei melanomi sulla pelle. Le radiazioni ultraviolette (UVR), infatti, danneggiano i geni del DNA delle cellule e i tumori possono iniziare proprio quando questo danno colpisce i geni che controllano la crescita delle cellule cutanee.

Il nostro corpo è naturalmente in grado di difendersi dalle radiazioni ultraviolette, e da altri fattori di stress ambientale, grazie alla presenza della melanina che, oltre a imprimere un certo colore alla pelle, ha anche il "compito" di assorbire i raggi UV dannosi. Nonostante il suo ruolo fotoprotettivo consolidato, è dimostrato che la melanina può anche indurre danni ossidativi al DNA nei cheratinociti dopo l'esposizione ai raggi UV ed essere quindi coinvolta nello sviluppo del melanoma.

La maggior parte dei nei sono benigni (non cancerosi). Tuttavia quando ci sono cambiamenti di colore, spessore, dimensioni o forma di un neo, è opportuno rivolgersi dal medico specialista dermatologo. Il melanoma è la trasformazione maligna di nei o di cambiamenti della pelle che prima non c'erano. Il melanoma è un tumore maligno della pelle che colpisce prevalentemente soggetti di età compresa tra i 30 e i 60 anni. Riconosciuto nella sua fase iniziale il melanoma è quindi asportabile chirurgicamente con un semplice intervento in regime ambulatoriale in anestesia locale. Quando è accresciuto e non identificato, i rischi di vita possono essere molto elevati a causa di un'evoluzione in senso metastatico.

Negli ultimi anni la videodiagnostica in dermatologia ha fatto passi da gigante pertanto il medico specialista dermatologo ha aumentato la propria capacità di riconoscere i tumori cutanei perché la tecnologia permette di evidenziare segni non visibili a occhio nudo né con una semplice lente. Il videodermatoscopio digitale di Villa Maria è di ultima generazione. Utilizza una videocamera HD collegata al computer che produce immagini di elevata qualità ingrandite da un minimo di dieci a un massimo di cento volte. Con la mappatura dei nevi (mappa nevica) eseguita con il videodermatoscopio digitale, la procedura permette di riconoscere in fase iniziale il melanoma e questo aspetto diventa molto importante in persone con numerose lesioni cutanee e nevi atipici.

**CON L'ESTATE
ALLE SPALLE
PUÒ ESSERE UTILE
LA "MAPPATURA
DEI NEI"
NELLA PREVENZIONE
DEL MELANOMA**

L'esame è disponibile
presso il Poliambulatorio

di  **VILLA MARIA**
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO ROMA

**eseguito dalla Dott.ssa
Cristina Fiorentini
(Consulente in
Dermatologia)**

Per maggiori
informazioni:





MALATTIA E SALUTE

RIBALTARE IL PARADIGMA

La visita medica specialistica è disponibile presso il Poliambulatorio



di **Dott. Domenico Tiso**
(Consulente in Metabolismo e Nutrizione)



Le malattie croniche sono diffuse, visibili, quasi “normalizzate” nella società, ma che troppo spesso non mettiamo in discussione, accettando che sia una “condanna”. Di contro, la salute cronica è meno riconosciuta, più invisibile, ma è ciò che ci permette di vivere meglio e più a lungo.

Il paradosso tra questi due concetti – la malattia visibile e la salute invisibile – pone una riflessione urgente per ribaltare il paradigma e iniziare a considerare la salute cronica come il nostro obiettivo collettivo. La salute deve essere una scelta di tutti, per un futuro che non solo allunga la vita, ma ne migliora la qualità.

In Italia, la speranza di vita sta tornando a crescere, superando persino i livelli pre-pandemici. Gli italiani si posizionano al quarto posto nel mondo, con una media di 83 anni. Questa è una notizia entusiasmante, che testimonia un aumento progressivo della nostra aspettativa di vita nel corso degli anni. Ma c'è una domanda cruciale che dobbiamo porci: qual è l'aspettativa di vita in salute oggi? Purtroppo, questa è inferiore di ben vent'anni rispetto alla media generale, che non tiene conto di disabilità, invalidità, malattie croniche evolutive, demenze e altre patologie che compromettono la qualità della vita e l'autonomia. L'aspettativa di vita media in salute si attesta infatti sui sessant'anni.

Allora, cosa succede nel corso della vita? Per vivere bene, è fondamentale adottare uno stile di vita corretto e un'alimentazione equilibrata sin dai primi anni di vita, anzi già durante la vita intrauterina. Le scelte alimentari della madre in gravidanza influenzano lo sviluppo del feto e possono determinare il rischio futuro di malattie metaboliche. Allo stesso modo, le abitudini alimentari nei primi anni di vita plasmano le preferenze e lo stato di salute dell'individuo per tutto il corso dell'esistenza. Tuttavia, le indagini più recenti evidenziano come la dieta del bambino italiano medio sia spesso squilibrata: troppo ricca di proteine animali, grassi saturi, zuccheri raffinati e sale, ma povera di fibre, frutta, verdura, legumi e cereali integrali.

Questo squilibrio porta a un fenomeno paradossale: una società in cui coesistono obesità e malnutrizione. Troppo cibo, spesso di bassa qualità, ipercalorico ma povero di nutrienti essenziali, contribuisce allo sviluppo di malattie croniche e riduce il benessere generale.

ERBA  VITA

EQUILIBRIO INTESTINALE,
BENESSERE QUOTIDIANO.



Linea **FERMENTflor** PRO

Cerca i nostri prodotti in Farmacia
ed Erboristeria e nel nostro Spaccio aziendale

ERBA  VITA **OUTLET**
UN MONDO DI BENESSERE QUOTIDIANO

IN VIA CINQUE FEBBRAIO
dal lunedì al venerdì
dalle 12 alle 17





SOGGIORNI DIFFUSI[®]

OSPITALITÀ NEL BORGO SAN GIULIANO



A Casa da Noi



Spazi confortevoli
e accoglienti per un'ospitalità
disegnata sui tuoi desideri.



La Borghigiana



AUGUSTO
IMPERATORE



Per te, per i tuoi familiari,
per periodi brevi e
soggiorni più lunghi.

**Per stare vicino
ai tuoi cari.**



RESIDENZA ISOTTA



APERTI TUTTO L'ANNO

Rimini – Borgo San Giuliano – Via Trai 6/8

tel. +39 0541 54255 - tel. +39 348 7602556 - info@soggiornidiffusi.it



Soggiorni Diffusi

www.soggiornidiffusi.it



@soggiornidiffusi