

**MANCANZA DI ENERGIA
RUSSAMENTO
MAL DI TESTA**

DIFFICOLTÀ DI CONCENTRAZIONE

IRRITABILITÀ

**PROBLEMI NELLA
SFERA SESSUALE**



TI RICONOSCI IN QUESTI SINTOMI?

Potresti soffrire di un disturbo respiratorio del sonno, come la Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS).

Una condizione frequente che può compromettere la qualità del sonno e della vita quotidiana.

**SCOPRI IL PERCORSO DI VALUTAZIONE, DIAGNOSI,
CURA E FOLLOW-UP CHE TI OFFRIAMO**

**CENTRO DISTURBI
RESPIRATORI DEL
SONNO**



VILLAMARIA
OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO RIMINI

in collaborazione con

 **MedicAir**
HEALTHCARE



COS'È L'APNEA?

Durante il sonno i muscoli delle vie aeree possono rilassarsi e restringere il passaggio dell'aria. In alcuni casi la respirazione si interrompe per alcuni secondi: si verifica così un'**apnea notturna**.

Questi episodi possono ripetersi più volte durante la notte e provocare:

- riduzione dell'ossigeno nel sangue;
- micro-risvegli frequenti;
- sonno non ristoratore;

Se non trattata, la **Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)** può avere conseguenze sulla salute.

ECCO COSA RISCHI:



IPERTENSIONE
ARTERIOSA

INFARTO
CARDIACO

RIMODELLAZIONE
CARDIACA

ICTUS
CEREBRALE

DIABETE

DISTURBI
DELLA VISTA

RIDUZIONE DELLA
MEMORIA E DELLA
CONCENTRAZIONE

PROBLEMI
DI FERTILITÀ

COME POSSIAMO AIUTARTI

Il Centro Disturbi Respiratori del Sonno offre un **percorso completo**, dalla valutazione al trattamento.



TEST DI VALUTAZIONE

01

Il primo passo consiste nella compilazione di un **questionario di screening**, utile per individuare il rischio di disturbi respiratori del sonno.

DIAGNOSI

02

Se emerge il sospetto di OSAS, il medico potrà prescrivere un **monitoraggio cardiorespiratorio notturno (MCR)**.

Si tratta di un esame diagnostico **non invasivo e indolore**, che consente di registrare durante il sonno diversi parametri respiratori e cardiaci.

REFERTAZIONE

03

I dati raccolti vengono analizzati dallo specialista per confermare o escludere la presenza di apnee notturne.

TRATTAMENTO

04

In caso di diagnosi positiva, il paziente viene indirizzato verso il **percorso terapeutico più appropriato**, con il supporto di personale sanitario specializzato.

L'obiettivo è **migliorare la qualità del sonno e ridurre i rischi per la salute**.

COMPILA IL TEST DI VALUTAZIONE SCALA DI SONNOLEZZA DI EPWORTH (ESS)*

*ESS: Stanford University of California. Vers. Ital di Vignatelli et al. 2002

Indica la probabilità di addormentarti nelle seguenti situazioni, secondo le tue normali abitudini.

- 0** = non mi addormento mai
1 = ho qualche probabilità di addormentarmi
2 = ho una discreta probabilità di addormentarmi
3 = ho un'alta probabilità di addormentarmi



- | | |
|--|----------------------|
| a. Seduto mentre leggo | <input type="text"/> |
| b. Guardando la TV | <input type="text"/> |
| c. Seduto, inattivo in un luogo pubblico (a teatro, ad una conferenza) | <input type="text"/> |
| d. Passeggero in automobile, per un'ora senza sosta | <input type="text"/> |
| e. Sdraiato per riposare nel pomeriggio, quando ne ho l'occasione | <input type="text"/> |
| f. Seduto mentre parlo con qualcuno | <input type="text"/> |
| g. Seduto tranquillamente dopo pranzo, senza avere bevuto alcolici | <input type="text"/> |
| h. In automobile, fermo per pochi minuti nel traffico | <input type="text"/> |

SOMMA

RISULTATO:

Se il punteggio totale è superiore a 10

**PRENOTA LA TUA VISITA
E RICHIEDI INFORMAZIONI**



Telefono: **0541 58411**

Email: **info@villamariarimini.it**

Sito web: **www.villamariarimini.it**